



Frühjahrs-cross im Steigerwald  
Erfurt / 25.03.2017

## Detailauswertung

**ZAKRZEWSKI-HEITER, Sylwia**

Verein: TEAM AR Sport  
Startnummer: 1927

Strecke: 3,00 km  
3km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:12

Geschwindigkeit: 12,68 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 9)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 3)  
Bestzeit der Strecke: 14:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 14:12