



Frühjahrs-cross im Steigerwald  
Erfurt / 25.03.2017

Detailauswertung

ZAKRZWESKI-HEITER, Sylwia

Verein: TEAM AR Sport  
Startnummer: 1928

Strecke: 8,00 km  
8km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 12,55 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 65)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 36:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15