



# Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

## Detailauswertung

**Kain, Jan**

Verein: Lauf mal wieder

Startnummer: 1978

Strecke: 8,00 km

8km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:11**

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 65)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 27:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 36:42