



Detailauswertung

Kramzaka, Inese

Verein: SK Sigulda
Startnummer: 3249

Strecke: 13,00 km
Zakis

Kategorie:
SZ3

Gesamt-Zeit: 1:57:43

Geschwindigkeit: 6,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 649 (von 894)

Strecken-Platzierung/Frauen: 226 (von 418)

Bestzeit der Strecke: 1:10:13

Kategorie-Platzierung: 195(von 371)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:57

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
101	-	45:40	-	200	18:52	232	19:20	-	45:40	-	200	18:52	232	19:20
104	-	48:57	-	196	18:02	224	19:08	-	1:34:37	-	195	36:41	226	38:28
Sprint Start	-	10:32	-	236	4:44	271	4:44	-	1:45:09	-	195	41:17	226	42:59
Sprint Finish	-	4:07	-	179	2:05	197	2:05	-	1:49:16	-	197	42:46	228	44:58
Finish	-	8:27	-	123	3:00	142	3:00	13,00	1:57:43	-	195	45:46	226	47:30