



## Detailauswertung

Trencis, Rolands

Gesamt-Zeit: 2:12:10

Verein: Crossfit Rīdzene / Ezerkauliņi / VSK Noskrier

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Startnummer: 5470

Strecke: 21,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 488)

Stirnu buks

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 308)

Bestzeit der Strecke: 1:38:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 187)

VB2

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
101	-	29:24	-	32	5:54	51	5:55	-	29:24	-	32	5:54	51	5:55
102	-	30:23	-	44	7:16	71	7:16	-	59:47	-	39	13:08	59	13:08
103	-	34:40	-	40	8:46	63	9:12	-	1:34:27	-	40	21:54	61	22:20
104	-	20:55	-	61	6:20	93	6:23	-	1:55:22	-	41	28:01	63	28:43
Sprint Start	-	7:23	-	35	2:08	50	2:16	-	2:02:45	-	41	30:09	62	30:59
Sprint Finish	-	3:30	-	88	1:47	138	1:51	-	2:06:15	-	42	31:07	63	32:50
Finish	-	5:55	-	12	0:45	15	0:45	21,00	2:12:10	-	40	31:44	62	33:20