



## Detailauswertung

**Benhens, Uldis**

Verein: Lyngson

Startnummer: 5043

Strecke: 21,00 km

Stirnu buks

Kategorie:

VB3

Gesamt-Zeit: 3:12:46

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 406 (von 488)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 308)

Bestzeit der Strecke: 1:38:50

Kategorie-Platzierung: 69(von 77)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
101	-	43:28	-	72	19:12	287	19:59	-	43:28	-	72	19:12	287	19:59		
102	-	41:08	-	70	16:33	272	18:01	-	1:24:36	-	70	35:45	279	37:57		
103	-	52:00	-	71	23:17	288	26:32	-	2:16:36	-	72	59:02	286	1:04:29		
104	-	30:46	-	66	14:12	270	16:14	-	2:47:22	-	69	1:12:29	284	1:20:43		
Sprint Start	-	10:11	-	60	3:44	224	5:04	-	2:57:33	-	69	1:15:50	281	1:25:47		
Sprint Finish	-	4:35	-	67	2:31	249	2:56	-	3:02:08	-	69	1:17:16	281	1:28:43		
Finish	-	10:38	-	67	4:47	266	5:28	21,00	3:12:46	-	69	1:30:59	282	1:33:56		