



23. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2017

## Detailauswertung

**Schwan, Ralf**

Verein: ASV Erfurt  
Startnummer: 127

Strecke: 6,60 km  
Kurzstrecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:09**

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 24:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:09