



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

Turbine HSK Nord

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Startnummer: 54

Geschwindigkeit: 20,13 km/h

Laufleistung: 2:55 min/km

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,50	10:37	21:14	5	2:07	5	2:07	0,50	10:37	21:14	5	2:07	5	2:07
Rad	20,00	39:59	1:59	3	3:25	3	3:25	20,50	50:36	2:28	3	5:32	3	5:32
Lauf	5,00	23:55	4:46	11	5:15	11	5:15	25,50	1:14:31	2:55	3	10:47	3	10:47