



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

Kleine-Family

Gesamt-Zeit: 1:16:15

Startnummer: 45

Geschwindigkeit: 19,67 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,50	12:55	25:49	14	4:25	14	4:25	0,50	12:55	25:49	14	4:25	14	4:25
Rad	20,00	42:20	2:07	5	5:46	5	5:46	20,50	55:15	2:41	6	10:11	6	10:11
Lauf	5,00	21:00	4:12	6	2:20	6	2:20	25,50	1:16:15	2:59	4	12:31	4	12:31