10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

dbs

Startnummer: 48

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:19

Geschwindigkeit: 20,05 km/h
Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung: 5 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51	0,50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51
Rad	20,00	41:58	2:05	4	5:24	4	5:24	20,50	54:19	2:38	4	9:15	4	9:15
Lauf	5,00	22:00	4:24	7	3:20	7	3:20	25,50	1:16:19	2:59	5	12:35	5	12:35