



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

dbS

Gesamt-Zeit: 1:16:19

Startnummer: 48

Geschwindigkeit: 19,65 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

Strecken-Platzierung: 5 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 1:03:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen	0,50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51	0,50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51
Rad	20,00	41:58	2:05	4	5:24	4	5:24	20,50	54:19	2:38	4	9:15	4	9:15
Lauf	5,00	22:00	4:24	7	3:20	7	3:20	25,50	1:16:19	2:59	5	12:35	5	12:35