



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHÄFER, Sina

Verein: SV Gladbeck 13

Startnummer: 6

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:42

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 28)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	4:11	20:55	1	-	2	0:36	0,20	4:11	20:55	1	-	2	0:36
Wechsel S -> R	0,01	2:11	218:19	2	0:25	4	0:25	0,21	6:22	30:19	2	0:19	3	0:37
Rad netto	5,00	13:30	2:42	1	-	6	13:27	5,21	19:52	3:48	1	-	6	12:20
Rad	0,01	1:27	145:00	2	0:07	3	0:10	5,22	21:19	4:05	1	-	4	2:47
Lauf	1,00	4:23	4:23	2	0:03	2	0:03	6,22	25:42	4:07	1	-	4	2:44