



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**FRERKES, Daniel**

Verein: Ajax Altenhellefeld

Startnummer: 278

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:24:14**

Geschwindigkeit: 17,81 km/h

Laufleistung: 3:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49	0,50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49
Rad	20,00	48:21	2:25	7	7:43	52	11:14	20,50	1:00:12	2:56	7	10:40	51	14:22
Lauf	5,00	24:02	4:48	9	4:43	53	6:48	25,50	1:24:14	3:18	7	15:23	49	19:18