



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BRÖKER, Lisa

Verein: SK Winterberg

Startnummer: 217

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:32

Geschwindigkeit: 18,32 km/h

Laufleistung: 3:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0,50	11:28	22:56	1	-	29	3:22
Rad	20,00	46:52	2:20	1	-	8	4:41	20,50	58:20	2:50	1	-	8	8:03
Lauf	5,00	25:12	5:02	2	3:10	16	3:56	25,50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24