



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BESTING, Ulrich

Verein: androGym Münster

Startnummer: 179

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:37

Geschwindigkeit: 17,73 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:29	20:57	1	-	26	2:27	0,50	10:29	20:57	1	-	26	2:27
Rad	20,00	49:08	2:27	5	6:57	58	12:01	20,50	59:37	2:54	4	5:13	47	13:47
Lauf	5,00	25:00	5:00	5	2:30	58	7:46	25,50	1:24:37	3:19	5	7:43	50	19:41