



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LUTHER, Anke

Verein: Tri Sport Menden

Startnummer: 169

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:45

Geschwindigkeit: 17,70 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:10	20:19	1	-	8	2:04	0,50	10:10	20:19	1	-	8	2:04
Rad	20,00	49:45	2:29	1	-	14	7:34	20,50	59:55	2:55	1	-	14	9:38
Lauf	5,00	24:50	4:58	3	3:16	14	3:34	25,50	1:24:45	3:19	1	-	12	12:37