



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

IPPACH, Dirk

Verein: TriCops Warstein

Startnummer: 289

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:29

Geschwindigkeit: 17,55 km/h

Laufleistung: 3:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0,50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22
Rad	20,00	48:48	2:26	8	11:41	56	11:41	20,50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22
Lauf	5,00	23:17	4:39	7	3:47	43	6:03	25,50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33