



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

FORELL, Michael

Verein: -

Startnummer: 209

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:59

Geschwindigkeit: 17,45 km/h

Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:49	23:37	9	3:26	53	3:47	0,50	11:49	23:37	9	3:26	53	3:47
Rad	20,00	47:52	2:23	8	10:43	47	10:45	20,50	59:41	2:54	8	13:51	48	13:51
Lauf	5,00	26:18	5:15	10	9:04	74	9:04	25,50	1:25:59	3:22	8	21:03	57	21:03