



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BRUCH, Guido

Verein: Turnverein Griesenbrauck
Startnummer: 176

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Geschwindigkeit: 17,97 km/h
Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50	0,50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50	
Rad	20,00	46:24	2:19	4	4:13	38	9:17	20,50	1:00:16	2:56	5	5:52	52	14:26	
Lauf	5,00	23:11	4:38	3	0:41	41	5:57	25,50	1:23:27	3:16	4	6:33	44	18:31	