



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SELKER, Astrid

Verein: LC Wiedenbrück

Startnummer: 122

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:01

Geschwindigkeit: 18,98 km/h

Laufleistung: 3:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0,50	9:29	18:57	1	-	4	1:23
Rad	20,00	46:07	2:18	2	1:44	7	3:56	20,50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19
Lauf	5,00	23:25	4:41	2	2:09	8	2:09	25,50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53