



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

PORBECK, Frank

Verein: TuS Oeventrop

Startnummer: 307

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:53

Geschwindigkeit: 17,26 km/h

Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,20	4:22	21:49	1	-	3	0:13	0,20	4:22	21:49	1	-	3	0:13
Rad	20,00	56:58	2:50	2	7:20	8	16:24	20,20	1:01:20	3:02	2	6:37	8	16:37
Lauf	5,00	25:33	5:06	2	2:10	8	5:30	25,20	1:26:53	3:26	2	8:47	8	22:07