# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

## PORBECK, Frank

Verein: TuS Oeventrop
Startnummer: 307

Strecke: 25,20 km
Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:
Senioren 1 (40-44 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 1:26:53

Geschwindigkeit: 17,40 km/h
Laufleistung: 3:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 19)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:06

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamtwertung Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Schwimmen | 0,20 | 4:22 | 21:49 | 1 | - | 3 | 0:13 | 0,20 | 4:22 | 21:49 | 1 | - | 3 | 0:13 |
| Rad | 20,00 | 56:58 | 2:50 | 2 | 7:20 | 8 | 16:24 | 20,20 | 1:01:20 | 3:02 | 2 | 6:37 | 8 | 16:37 |
| Lauf | 5,00 | 25:33 | 5:06 | 2 | 2:10 | 8 | 5:30 | 25,20 | 1:26:53 | 3:26 | 2 | 8:47 | 8 | 22:07 |