



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

TRAPP, Uwe

Verein: LT MG-Volksgarten

Startnummer: 218

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:03

Geschwindigkeit: 16,84 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:33	23:06	3	1:04	48	3:31	0,50	11:33	23:06	3	1:04	48	3:31
Rad	20,00	49:58	2:29	6	7:47	61	12:51	20,50	1:01:31	3:00	6	7:07	58	15:41
Lauf	5,00	27:32	5:30	6	5:02	85	10:18	25,50	1:29:03	3:29	6	12:09	66	24:07