



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LANGE, Sigrid

Verein: Lt Medebach

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:27:31

Geschwindigkeit: 17,48 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	9:16	18:32	1	-	3	1:10	0,50	9:16	18:32	1	-	3	1:10
Rad	20,00	49:43	2:29	1	-	13	7:32	20,50	58:59	2:52	1	-	10	8:42
Lauf	5,00	28:32	5:42	1	-	27	7:16	25,50	1:27:31	3:25	1	-	15	15:23