



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

ZIMMERMANN, Franka

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 203

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:48

Geschwindigkeit: 16,89 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23	0,50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23
Rad	20,00	56:45	2:50	4	7:00	25	14:34	20,50	1:07:14	3:16	4	7:19	24	16:57
Lauf	5,00	21:34	4:18	1	-	2	0:18	25,50	1:28:48	3:28	3	4:03	18	16:40