



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KULISNIK, Nils

Verein: Waltrop

Startnummer: 140

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:39

Geschwindigkeit: 17,31 km/h

Laufleistung: 3:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:12	26:23	11	4:18	85	5:10	0,50	13:12	26:23	11	4:18	85	5:10
Rad	20,00	52:46	2:38	10	12:08	79	15:39	20,50	1:05:58	3:13	10	16:26	79	20:08
Lauf	5,00	20:41	4:08	2	1:22	13	3:27	25,50	1:26:39	3:23	8	17:48	61	21:43