



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GIESECKE, Sören

Verein: KEINER

Startnummer: 166

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:18

Geschwindigkeit: 16,80 km/h

Laufleistung: 3:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17	0,50	12:19	24:37	10	3:25	72	4:17
Rad	20,00	51:42	2:35	9	11:04	72	14:35	20,50	1:04:01	3:07	8	14:29	70	18:11
Lauf	5,00	25:17	5:03	11	5:58	65	8:03	25,50	1:29:18	3:30	11	20:27	68	24:22