



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

Engel, Werner

Verein: ASK München Süd

Startnummer: 226

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:28

Geschwindigkeit: 17,35 km/h

Laufleistung: 3:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:58	23:56	7	3:15	60	3:56	0,50	11:58	23:56	7	3:15	60	3:56
Rad	20,00	51:51	2:35	14	14:44	73	14:44	20,50	1:03:49	3:06	13	17:59	69	17:59
Lauf	5,00	22:39	4:31	5	3:09	33	5:25	25,50	1:26:28	3:23	9	21:08	59	21:32