



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RAUCH, Ina

Verein: TSV Dieringhausen

Startnummer: 119

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:09

Geschwindigkeit: 16,64 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11	0,50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11
Rad	20,00	52:12	2:36	3	2:27	18	10:01	20,50	1:03:29	3:05	3	3:34	18	13:12
Lauf	5,00	26:40	5:20	5	5:06	20	5:24	25,50	1:30:09	3:32	4	5:24	21	18:01