



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SAUERWALD, Lina

Verein: Tauchclub Medebach

Startnummer: 225

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:05

Geschwindigkeit: 16,84 km/h

Laufleistung: 3:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	10:43	21:26	1	-	15	2:37	0,50	10:43	21:26	1	-	15	2:37
Rad	20,00	51:34	2:34	1	-	17	9:23	20,50	1:02:17	3:02	1	-	17	12:00
Lauf	5,00	26:48	5:21	2	3:44	21	5:32	25,50	1:29:05	3:29	2	0:32	19	16:57