



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**FREYMARK, Daniel**

Verein: SG Altenbüren/ Scharfenberg  
Startnummer: 259

Strecke: 25,50 km  
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:  
AK1 männlich (20-24 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:30:37**

Geschwindigkeit: 16,55 km/h  
Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36	0,50	13:38	27:15	5	4:19	92	5:36
Rad	20,00	54:18	2:42	5	13:56	86	17:11	20,50	1:07:56	3:18	5	18:15	86	22:06
Lauf	5,00	22:41	4:32	2	2:11	34	5:27	25,50	1:30:37	3:33	5	20:26	76	25:41