



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HEISTER, Erwin**

Verein: NDD Doetinchem

Startnummer: 462

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:31:48**

Geschwindigkeit: 21,94 km/h

Laufleistung: 2:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58	1,50	24:52	16:34	3	1:58	9	3:58
Rad	44,00	1:23:39	1:54	1	-	4	4:40	45,50	1:48:31	2:23	2	0:12	6	6:52
Lauf	10,00	43:17	4:19	3	2:47	12	5:58	55,50	2:31:48	2:44	2	0:27	6	12:50