



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**GELLHAUS, Bernd**

Verein: PV Witten

Startnummer: 117

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:47

Geschwindigkeit: 16,52 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27	0,50	12:29	24:57	12	3:46	75	4:27
Rad	20,00	50:54	2:32	12	13:47	67	13:47	20,50	1:03:23	3:05	12	17:33	65	17:33
Lauf	5,00	27:24	5:28	12	7:54	84	10:10	25,50	1:30:47	3:33	12	25:27	77	25:51