



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

TIGGES, Sabrina

Verein: SC Hagen-Wildewiese

Startnummer: 153

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:56

Geschwindigkeit: 16,50 km/h

Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:55	25:49	1	-	35	4:49	0,50	12:55	25:49	1	-	35	4:49
Rad	20,00	52:17	2:36	1	-	19	10:06	20,50	1:05:12	3:10	1	-	20	14:55
Lauf	5,00	25:44	5:08	1	-	18	4:28	25,50	1:30:56	3:33	1	-	22	18:48