



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RENNER, Dirk

Verein: Sauerländer Berggämse

Startnummer: 167

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:21

Geschwindigkeit: 16,24 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44	0,50	10:46	21:32	7	2:44	31	2:44
Rad	20,00	53:36	2:40	15	14:05	84	16:29	20,50	1:04:22	3:08	14	16:18	71	18:32
Lauf	5,00	27:59	5:35	15	10:05	88	10:45	25,50	1:32:21	3:37	14	26:23	79	27:25