



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**TSCHENSE, Alexander**

Verein: vereinslos

Startnummer: 113

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:32:24**

Geschwindigkeit: 16,23 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34	0,50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34
Rad	20,00	51:59	2:35	11	14:50	75	14:52	20,50	1:03:35	3:06	11	17:45	68	17:45
Lauf	5,00	28:49	5:45	13	11:35	92	11:35	25,50	1:32:24	3:37	11	27:28	80	27:28