



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHULTE, Ralf

Verein: Fit4Tri Lippstadt

Startnummer: 238

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:12

Geschwindigkeit: 16,09 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:02	26:03	15	5:00	82	5:00	0,50	13:02	26:03	15	5:00	82	5:00
Rad	20,00	48:46	2:26	13	9:15	55	11:39	20,50	1:01:48	3:00	13	13:44	60	15:58
Lauf	5,00	31:24	6:16	16	13:30	101	14:10	25,50	1:33:12	3:39	15	27:14	83	28:16