



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HARDES, Thorsten

Verein: herdringer.de

Startnummer: 241

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:43

Geschwindigkeit: 16,33 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16	0,50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16
Rad	20,00	55:23	2:46	9	12:11	91	18:16	20,50	1:08:41	3:21	10	14:48	89	22:51
Lauf	5,00	25:02	5:00	9	4:54	59	7:48	25,50	1:33:43	3:40	9	19:41	85	28:47