



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HARDES, Thorsten**

Verein: herdringer.de

Startnummer: 241

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:33:43**

Geschwindigkeit: 16,01 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,50  | 13:18 | 26:36  | 11                  | 3:40         | 87           | 5:16           | 0,50          | 13:18       | 26:36         | 11         | 3:40         | 87           | 5:16           |
| Rad       | 20,00 | 55:23 | 2:46   | 9                   | 12:11        | 91           | 18:16          | 20,50         | 1:08:41     | 3:21          | 10         | 14:48        | 89           | 22:51          |
| Lauf      | 5,00  | 25:02 | 5:00   | 9                   | 4:54         | 59           | 7:48           | 25,50         | 1:33:43     | 3:40          | 9          | 19:41        | 85           | 28:47          |