



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### NICKELEIT-RISSE, Ulrich

Verein: Energeticum Lippstadt

Startnummer: 168

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:31

Geschwindigkeit: 16,36 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40	0,50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40
Rad	20,00	53:26	2:40	15	16:19	82	16:19	20,50	1:07:08	3:16	15	21:18	85	21:18
Lauf	5,00	26:23	5:16	11	6:53	75	9:09	25,50	1:33:31	3:40	14	28:11	84	28:35