10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GRAEFE, Jens

Verein: Rc Allemania
Startnummer: 420

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:54

Geschwindigkeit: 21,36 km/h
Laufleistung: 2:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	1,50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1,50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53
Rad	44,00	1:28:37	2:00	3	4:58	16	9:38	45,50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45
Lauf	10,00	40:30	4:02	1	-	6	3:11	55,50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56