



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**GRAEFE, Jens**

Verein: Rc Allemania

Startnummer: 420

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:35:54**

Geschwindigkeit: 21,17 km/h

Laufleistung: 2:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Schwimmen | 1,50  | 26:47   | 17:51  | 5     | 3:53    | 14     | 5:53    | 1,50   | 26:47   | 17:51  | 5     | 3:53    | 14     | 5:53    |
| Rad       | 44,00 | 1:28:37 | 2:00   | 3     | 4:58    | 16     | 9:38    | 45,50  | 1:55:24 | 2:32   | 4     | 7:05    | 13     | 13:45   |
| Lauf      | 10,00 | 40:30   | 4:02   | 1     | -       | 6      | 3:11    | 55,50  | 2:35:54 | 2:48   | 3     | 4:33    | 8      | 16:56   |