



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GRAEFE, Jens

Verein: Rc Allemania

Startnummer: 420

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:54

Geschwindigkeit: 21,17 km/h

Laufleistung: 2:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1,50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53
Rad	44,00	1:28:37	2:00	3	4:58	16	9:38	45,50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45
Lauf	10,00	40:30	4:02	1	-	6	3:11	55,50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56