



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RING, Dunja

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 142

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:36

Geschwindigkeit: 15,69 km/h

Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0,50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05
Rad	20,00	56:50	2:50	3	6:52	27	14:39	20,50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44
Lauf	5,00	25:35	5:06	2	0:25	17	4:19	25,50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28