



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

CURDES, Björn

Verein: SV Herdringen

Startnummer: 181

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:50

Geschwindigkeit: 15,65 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	13:33	27:06	12	5:10	91	5:31	0,50	13:33	27:06	12	5:10	91	5:31	
Rad	20,00	56:31	2:49	13	19:22	92	19:24	20,50	1:10:04	3:25	13	24:14	93	24:14	
Lauf	5,00	25:46	5:09	8	8:32	70	8:32	25,50	1:35:50	3:45	13	30:54	88	30:54	