



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### JUNGESBLUT, Martina

Verein: Tri Team Selm

Startnummer: 115

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:43

Geschwindigkeit: 16,72 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:04	22:07	3	0:32	21	2:58	0,50	11:04	22:07	3	0:32	21	2:58
Rad	20,00	53:29	2:40	2	3:31	21	11:18	20,50	1:04:33	3:08	2	4:03	19	14:16
Lauf	5,00	25:10	5:01	1	-	15	3:54	25,50	1:29:43	3:31	2	2:05	20	17:35