



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BODE, Johanna

Verein: Wasser und Freizeit Münster
Startnummer: 270

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:21

Geschwindigkeit: 15,57 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06	0,50	11:12	22:23	2	0:29	23	3:06	
Rad	20,00	54:43	2:44	3	3:09	22	12:32	20,50	1:05:55	3:12	3	3:38	23	15:38	
Lauf	5,00	30:26	6:05	3	7:22	32	9:10	25,50	1:36:21	3:46	3	7:48	26	24:13	