



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SILKENBEUMER, Christian

Verein: BSG Berufsfeuerwehr Münster
Startnummer: 405

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:35

Geschwindigkeit: 20,81 km/h

Laufleistung: 2:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	1,50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14
Rad	44,00	1:26:31	1:57	2	2:51	11	7:32	45,50	1:55:39	2:32	3	7:25	15	14:00
Lauf	10,00	42:56	4:17	3	3:19	10	5:37	55,50	2:38:35	2:51	2	10:44	10	19:37