



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

JAHNZ, Frederic

Verein: Vereinslos

Startnummer: 183

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:49

Geschwindigkeit: 15,33 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51	0,50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51
Rad	20,00	54:03	2:42	12	13:25	85	16:56	20,50	1:08:56	3:21	14	19:24	91	23:06
Lauf	5,00	28:53	5:46	14	9:34	93	11:39	25,50	1:37:49	3:50	13	28:58	90	32:53