



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**JAHNZ, Frederic**

Verein: Vereinslos

Startnummer: 183

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:37:49**

Geschwindigkeit: 15,64 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50  | 14:53 | 29:45  | 14            | 5:59  | 101    | 6:51   | 0,50   | 14:53   | 29:45  | 14   | 5:59  | 101    | 6:51   |
| Rad       | 20,00 | 54:03 | 2:42   | 12            | 13:25 | 85     | 16:56  | 20,50  | 1:08:56 | 3:21   | 14   | 19:24 | 91     | 23:06  |
| Lauf      | 5,00  | 28:53 | 5:46   | 14            | 9:34  | 93     | 11:39  | 25,50  | 1:37:49 | 3:50   | 13   | 28:58 | 90     | 32:53  |