



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

DAHLMANN, Christoph

Verein: Team A.L..S.

Startnummer: 159

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:56

Geschwindigkeit: 15,32 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	14:39	29:18	18	5:56	100	6:37	0,50	14:39	29:18	18	5:56	100	6:37
Rad	20,00	54:24	2:43	16	17:17	87	17:17	20,50	1:09:03	3:22	16	23:13	92	23:13
Lauf	5,00	28:53	5:46	14	9:23	93	11:39	25,50	1:37:56	3:50	16	32:36	91	33:00