



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HASENCLEVER, Heike

Verein: PV-Triathlon Witten

Startnummer: 126

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:03

Geschwindigkeit: 15,30 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:21	22:41	1	-	27	3:15	0,50	11:21	22:41	1	-	27	3:15
Rad	20,00	56:47	2:50	1	-	26	14:36	20,50	1:08:08	3:19	1	-	25	17:51
Lauf	5,00	29:55	5:59	1	-	29	8:39	25,50	1:38:03	3:50	1	-	28	25:55