



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

MICHAELIS, Mark

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 286

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:11

Geschwindigkeit: 17,61 km/h
Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15	0,50	11:17	22:33	4	2:49	43	3:15
Rad	20,00	50:24	2:31	4	3:42	63	13:17	20,50	1:01:41	3:00	4	2:07	59	15:51
Lauf	5,00	23:30	4:42	1	-	47	6:16	25,50	1:25:11	3:20	3	1:41	52	20:15