



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

REISING, Laura

Verein: TriTeam Burgwald

Startnummer: 283

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:55

Geschwindigkeit: 15,64 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:04	20:07	3	1:14	7	1:58	0,50	10:04	20:07	3	1:14	7	1:58
Rad	20,00	58:37	2:55	2	10:02	33	16:26	20,50	1:08:41	3:21	2	9:17	28	18:24
Lauf	5,00	27:14	5:26	2	4:34	23	5:58	25,50	1:35:55	3:45	2	13:51	25	23:47