



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BRÄGAS, Sarah

Verein: Team PGB

Startnummer: 314

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:24

Geschwindigkeit: 15,68 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 19)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:07:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47	0,20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47
Rad	20,00	59:34	2:58	3	6:55	8	16:22	20,20	1:05:04	3:13	3	7:02	7	17:57
Lauf	5,00	31:20	6:15	2	7:31	8	10:49	25,20	1:36:24	3:49	3	14:33	8	28:46