10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GELLHAUS, Anja

Verein: PV Witten
Startnummer: 318

Strecke: 25,20 km
Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:
Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:24

Geschwindigkeit: 15,68 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:07:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:34:05

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29	0,20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29
Rad	20,00	58:55	2:56	1	-	7	15:43	20,20	1:05:07	3:13	1	-	8	18:00
Lauf	5,00	31:17	6:15	2	2:57	7	10:46	25,20	1:36:24	3:49	2	2:19	8	28:46